刚从四季游泳回来.

四季最近车库弄东西,味道很大.

最近两个月, 各种味道困扰.

香港上水烟味, 银华大厦电梯, 场所越low的地方越多怪味. 香港电梯里从来没有抽烟的情况. 人的素质要高一大截.

今年的各方面情况:

1. 申请QMAS的过程中意识到了语言证书的必要性. 之后再大众点评上搜了很多语言机构, 也实地考察了几个.
2. 先去了APLUS,也是至今为止唯一报名的一家.
3. 从6月份开始全面量化. 效果不是很好. 在逐渐拓展新的方法. 从开始量化以后, 不再做手动的任何动作.
4. 9月29被大鹏交警绷300, 觉得这个离开这个国家的必要性.
5. 10月1号到优米, 劣质的装修气味.

对这个地方的人性也有了更加深刻的认识

1. 国人喜欢免费, 灯光展人山人海, 因为免费.上海那年踩死人也因为免费, 高速公路人多也因为免费. Corollary:免费的东西一定烂东西.
2. 用消费隔开人群, 得到更高的生活质量. 年初开始在海口香格里拉游泳, 在海口日月滑冰. 回到深圳后立即办了滑冰卡和深圳湾游泳卡. 2015-2017年底, 这两年没有运动, 没有计划, 没有谋略. 2018.8月办了四季的卡, 之后生活有了质的飞跃. 在水池里自由自在的翻滚, 一切皆忘.
3. 今年旅游的很多地方, 没有一个喜欢的.
4. 吃饭, 少吃海鲜,不好消化. 外卖方面, 不点肉和炒物. 外食, 不吃油炒的. 那天在大梅沙点的, 蒸鸡, 豆腐汤, 白灼西兰花都非常好. 出去吃饭一天只在外面吃一餐. 保证对于外面食物的exposure. 一餐荤的一定要follow by一餐清淡. 不要犯去年6月过生日的错误, 连吃两顿, 然后消化不了, 而且当时没有一点锻炼.
5. 对风水有了一点了解, 知道缺金, 买了小号, 家里气流流通就会流水不腐.
6. 年初研究人的biases和redpill quotes, 最近研究谋略和处世, 看古书.
7. 2016-2017年看了很多直播. 这个在18年就很少了. 因为健身花了很多时间.
8. 对于线上的完全摒弃, 线上的各种事都被认定为不靠谱. 摒弃线上到线下模式, 重视线下only模式.
9. 对于人要考验, 测试, 用各种方式查看一个人的品行.
10. 18年到顺德, 广州很多. 也改变了周边朋友的生活方式. 以前他们是不可能跑这么远去吃顿饭的. 现在基本出门就是几百公里起步.
11. 白天辰时要出去吸收天之精气. 这个很重要, 不要等到午时吃饭再出去.
12. 在一些容易污染的地方戴口罩. 防止烟味污染.
13. 扩大朋友圈, 不要在几个人身上吊住.
14. 在和人交往的时候, 把握主动权, 不放权. 如果对方也争, 不与之争, 换人即可.
15. 试听了AP以后, 发现这个是好basho.
16. Basho的概念. Basho可以很迅速的分离档次, 让社交变得有效率和针对性. Basho一定要付费, 不付费一点隔离效果都没有, 互联网就是个失败社交basho的例子, 因为毫无进入成本. 他们要在DS上实现DS模式,捞钱, 需要人口基数和日活跃. 这个平台是最差的交际平台.
17. 好货不会出现在烂basho.
18. 渐渐把业余时间占满. 让生活有意义.
19. 5月份对onlinedating有所尝试, 不靠谱, 见面的少. 初次见面就是在线下比较好. 从线下转线上是非常好的.
20. 海口认识的人量还是很少的. 因为没有上课. 接人秘诀, 要有meeting regularity, common interest, paid basho, closed environment, close physical proximity, close bonding, same experience, interaction, preselected, male/female ratio imbalance, alpha status.
21. 海口的优点主要在于开始了酒店游泳的先河, 也从根本上扭转了15-17年底的颓废模式. 今年多地旅游, 但是没有regularity meetup.
22. 今年5月底去了北京, 青岛, 威海, 烟台, 郑州, 长沙, 南京, 厦门, 漳州, 昆明, 大理, 丽江. 在这么多城市里, 没＋一个wechat, 到了城市也是看live, 从线上到线下的模式.
23. 要琢磨出在一个城市迅速发展的方法. 一个是锻炼, 一个是上课, 保持身体健康, 学习知识, 认识人. 海口这方面就不够, 没有足够的课程, 辅导班, 教育极为落后.
24. Live模式的摒弃: 一切对方在赚钱的交往都是假的(live, 银行工作人员, etc), 对方付钱的交往才是好的. 因为invest到这个basho. 这个basho里所有的东西都被benefit by association (if not good, why did I pay? Cognitive dissonance only resolved by assuming I like this place (Ben Franklin Effect – if I don't like him, why would I lend him my book? Therefore I must like him -> if I don’t like this location, why would I pay to study here? I must like here -> I like here, and people here))
25. Paid bashos usually have more good faith than unpaid, where people don’t care.
26. People who pay to study are least studious and want to improve -> even for monetary reasons, this is better than staying home and watch TV. Yilinlin went to Kwantlen to study -> at least she was studying. Studying-> know people -> expand your circle -> get established -> eat and drink, roadtrip.
27. 语言识人模式将会是未来几年的重点项目.
28. 过去几年当中, 图书馆, 书城, 滑冰, 游泳, 工作, 香港日语,香港行山都被淘汰. Free basho淘汰了图书馆, 书城. Regularity淘汰了滑冰和游泳. 工作的时候fail了preselection, 而且赚钱时的结交all fake. 香港日语: 香港文化的问题, 人距离很远,很难发展关系. 香港行山: 这个完全不靠谱,都是老爷爷.
29. 在自己的优势部门做事, 学习, 上课.
30. 在多大的时候好好混早就风生水起了. 日语, 韩语, 每种语言都上. 避免商科的人. 学语言的人相对单纯, incentive不是钱(commerce大部分逐利). 而且在法语课只有两个男的, predrag和我, preselection完胜, 再加上法语好.
31. 语言能力优于大多数人, 也有兴趣.
32. 刚才看了2006年的法语邮件. 在那个课是占有绝对优势的, 而且越往上上越有优势. 法语上层elegant很多, 包括Katie Dunn, 朱康妮,无陈岑 etc.
33. 当时在大学里, 应该不断学习语言, 日语韩语都没学这是败笔, 韩语是从08年开始感兴趣(soshi), 日语是从2011年nihongo开始感兴趣. 2014年夏天上课. 大学学的语言只有一年法语.
34. 旅游对于meetnew效果很差, 因为没有regularity. 而且付费basho没有长期性, 长期不可持续, 短期又没法区分, 这个没有源源不断的供给.
35. 回忆起多大, 哥大, lse. 这些都是商科项目, 学生势利, 唯利是图. 无论金融工程还是经济, 这些人目的都是为了进投行赚钱, motivation is bad. 学语言的, 当老师的相当不错.
36. 当时学多大的EAS, LIN都是好课. 那种简单的环境稍微有点谋略就可以风生水起.
37. 当时外部环境是极为简单的, 稍做谋略, 可以走很远. 在香港的时候谋略也很少. 在纽约很很少. 稀里糊涂是不行的, 好东西要自己去争.
38. 富贵需要争.
39. 别真把自己学进去. 要清楚明白自己的目的, 参加语言课的意义. 拓展交际圈为主.
40. 拒绝情绪invest,物质invest, 时间invest, 保持情绪冷静, 永远保持结识meetnew, 不断结识新人.
41. 一周至少保持一半的时候都在上课.
42. LSE的优势在于专业里一共就有3个chinese men.
43. 陌生人:一个子儿都不花. Spend absolutely 0.